

**Der Anfang
der Leichtigkeit**



**Das Ende
der Anstrengung**

ÜBUNGSGRUPPEN

Für die Teilnehmer der Hsin Tao® Seminare bieten wir Übungs-Abende an, bei denen die Übungen Schritt für Schritt wiederholt werden. Es gibt die Gelegenheit Unsicherheiten und Fragen zu klären und Erfahrungen auszutauschen.

Gemeinsames Üben macht Spass und stärkt die Motivation.

Auch wenn Sie nach einer längeren Pause wieder einsteigen möchten, sind Sie herzlich willkommen.

Mit Harry Bertl:

- Wo:** Sportpark VitaFitness, 63477 Maintal - Frankfurt
- Termine:** jeden letzten Sonntag im Monat um 19:30 Uhr
- Mitnehmen:** Matte, Sitzkissen und Ihre Agenda für weitere Termine
- Kostenbeitrag:** € 9.90 pro Person
- Anmeldung:** Harry Bertl
Tel:- +49 6181 94 2 46
Email: ingbertha@gmxpro.net