

**Der Anfang  
der Leichtigkeit**



**Das Ende  
der Anstrengung**

## **Hsin Tao® Bewegungsgruppe Maintal**

Für die Teilnehmer der Hsin Tao® Seminare bieten wir Bewegungsgruppen in Maintal bei Frankfurt an, bei denen die Original Hsin Tao® Bewegungen Schritt für Schritt wiederholt werden. Es gibt die Gelegenheit Unsicherheiten und Fragen zu klären und Erfahrungen auszutauschen.

Gemeinsames Bewegen macht Spass und stärkt die Motivation, auch wenn Sie nach einer längeren Pause wieder einsteigen möchten, sind Sie herzlich willkommen.

### **Mit Hsin Tao® Lehrer, Harry Bertl:**

- Termine:** **jeden ersten Sonntag im Monat von 11 – 13:00 Uhr**  
06. Januar 2019  
03. Februar 2019  
07. April 2019  
05. Mai 2019  
02. Juni 2019
- Ort:** Sportpark VitaFitness  
Am Technologiepark 1-5  
63477 Maintal - Frankfurt
- Mitbringen:** Persönliches Material wie Matte, Sitzkissen und Ihre Agenda für weitere Termine
- Unkostenbeitrag:** € 10.- pro Person
- Anmeldung:** Harry Bertl  
Tel:- +49 6181 94 2 46  
Email: [ingbertha@gmxpro.net](mailto:ingbertha@gmxpro.net)