

**Der Anfang
der Leichtigkeit**



**Das Ende
der Anstrengung**

Hsin Tao® Bewegungsgruppe Maintal

Für die Teilnehmer der Hsin Tao® Seminare bieten wir Bewegungs-Abende in Bern an, bei denen die Original Hsin Tao® Bewegungen Schritt für Schritt wiederholt werden. Es gibt die Gelegenheit Unsicherheiten und Fragen zu klären und Erfahrungen auszutauschen.

Gemeinsames Bewegen macht Spass und stärkt die Motivation, auch wenn Sie nach einer längeren Pause wieder einsteigen möchten, sind Sie herzlich willkommen.

Mit Hsin Tao® Lehrer, Harry Bertl:

- Termine:** **jeden ersten Sonntag im Monat von 19:00 – 21:00 Uhr**
06. Januar 2019
03. Februar 2019
07. April 2019
05. Mai 2019
02. Juni 2019
- Ort:** Sportpark VitaFitness
Am Technologiepark 1-5
63477 Maintal - Frankfurt
- Mitbringen:** Persönliches Material wie Matte, Sitzkissen und Ihre Agenda für weitere Termine
- Unkostenbeitrag:** € 10.- pro Person
- Anmeldung:** Harry Bertl
Tel:- +49 6181 94 2 46
Email: ingbertha@gmxpro.net